

D3M - Saison 2 - Présentation de la Division



Bonjour à toutes et à tous,

la saison est repartie. Les entrainements encadrés sont encore de la partie. Aïe, Aïe, Aïe. Attention à nos pauvres petits muscles, Romain, le nouvel entraîneur est exigeant techniquement et physiquement.

Ci-dessous

- la composition de l'équipe.
- le planning des matchs (qui sera mis à jour et consultable normalement sur notre page dédiée sur le site si besoin). Si vous connaissez déjà des dates d'indisponibilité (vacances, scolarité, ...), merci de me les transmettre.

Règlement (principaux changements)

- Le nombre minimum de joueurs présents lors d'une rencontre doit permettre de jouer tous les matchs sous peine de devoir déclarer forfait et par conséquent être pénalisé au classement.
- Si un joueur peut s'inscrire en équipe Mixte et en équipe Homme, il ne pourra pas disputer deux rencontres différentes organisées en même temps.
- Les modifications d'équipes sont soumises à 2 dates butoirs. Le 31/10/2018 pour l'ajout ou le retrait de joueurs. Le 28/02/2019 pour l'ajout uniquement.

Equipe

Pas mal de mouvements au sein des équipes cette saison.

Concernant la D3M, pas moins de 5 départs pour 4 arrivées.

Tous les anciens joueurs souhaitent la bienvenue aux nouveaux.

Cette année, nous entamons le championnat à 10 joueurs : 04 filles et 06 garçons. Cette composition pouvant évoluer en +/- en fonction des dates indiquées ci-dessus.

Parmi les anciens, nous avons 3 vétérans, 5 séniors et 2 juniors.

Sans entrer dans les détails, j'aimerais vous faire un résumé historique de cette équipe dont le noyau est plus ancien que mes 2 années de capitaine.

Quand j'ai pris le "capitanat" de l'équipe, celle-ci a été propulsé de la D4 à la D2. Autant dire que ça n'a pas été une partie de rigolade. L'objectif était de faire de notre mieux pour tenter d'arracher au moins quelques sets voir 1 match en prenant, et c'est le plus important, du PLAISIR à jouer et à nous retrouver. Nous pouvons être fiers d'avoir fini 7e/8 face à des adversaires bien supérieurs. Malgré 13 défaites et 1 AU MOINS 1 victoire nous avons réalisé par moment de très belles prestations qui nous ont permis d'inquiéter nos rivales. Malgré notre 7e position finale, qui garantissait notre maintien, nous avons du laisser notre place en D3 car la D1 descendait en D2.

L'année suivante en D3, nous avons pu disputer un championnat à notre portée. Nous avons bataillé toute la saison entre la 1ère et la 3e place pour finir sur le podium à la 3e place.

Sans remettre en question la qualité des garçons, les performances en D2 et en D3 nous les devons principalement à notre noyau féminin qui apporte une force et une régularité à cette équipe.

Alors, c'est promis les filles, nous, les gars (je m'adresse surtout aux anciens), faisons le maximum pour nous mettre à niveau. Les entrainements encadrés sont là pour ça.

Et en plus de l'objectif technique et physique que nous devons nous imposer, il faudra qu'on trouve la solution mentale (surtout les gars) pour être régulier dans la performance.

Le point fort du groupe est que chacun est capable de se transcender face à des adversaires parfois plus forts pour obtenir de très bons résultats. Nous l'avons (tous) déjà fait.

Le point faible, nous rigolons trop avec l'adversaire et perdons trop souvent les matchs par manque de concentration.

Alors, oui je sais on est là pour prendre également du plaisir, et il faut en prendre, mais nous sommes avant tous engagé dans une compétition et nous nous battons pour le club qui a des objectifs.

Alors qui dit compétition dit :

- assiduité aux entrainements et travail sans relâche de ce qu'on nous enseigne pendant les entrainements libres
 - disponibilité pour les rencontres
 - concentration et motivation extrêmes. Peut-être qu'en extériorisant notre volonté de gagner par un "Cri de Guerre" cela nous permettrait de rentrer dans une bulle le temps de la rencontre ?
- et les résultats suivront ...

Notre division D3 Mixte

Cette année, notre division est composée de 7 équipes, il n'y aura donc que 12 rencontres et pas de descente directe en D4, le 7e étant assuré de disputer un match de barrage.

Les Achards et La Roche sur Yon nous rejoignent.

St Jean de Monts qui était descendu en D4 sera à nouveau avec nous. c'est pour éviter une division à 6 équipes et seulement 10 rencontres que St Jean a été repêché.

Les Sables d'Olonne, St Christophe du Ligneron et St Julien des Landes se mettront de nouveau en travers de notre route. Ces 2 dernières formations ont subi quelques changements.

Comme dit plus haut, nous ne sommes que 7 dans la division = Moins de matchs, moins de possibilités de se rattraper.

Ce qui veut dire que nous ne devons laisser aucune miette à nos adversaires. Nous devons tout de suite être dans le dur, tout de suite obtenir les meilleurs résultats.

Par exemple, cette année, St Christophe sera plus compliqué à battre. Elle a un nouveau capitaine que nous connaissons bien et nous pouvons nous attendre à des compositions de matchs beaucoup plus rigoureuses de leur part.

Objectif

L'objectif pour nous sera bien sûr de confirmer et surtout de progresser au classement. Nous avons fini sur le podium, nous devons y rester.

Je n'ai pas encore détaillé toutes les compositions d'équipes mais on peut s'attendre à une grosse bataille avec Les Achards, La Roche sur Yon, St Christophe du Ligneron et Les Sables d'Olonne.

Saint-Jean de Monts ne devrait pas être un gros obstacle et St Julien des Landes est probablement affaibli par quelques départs.

Mais attention, il ne faudra sous-estimer aucun de nos adversaires.

Objectif : confirmer notre 3e place

Ce sera je pense plus difficile que l'an dernier mais cette année nous avons :

- un entraîneur N1/N2/N1 qui va nous apporter son expérience
- l'arrivée de nouveaux talents qui nous permettront de performer face à des adversaires de qualité
- ...

Déroulement de la Saison

il y a quelques changements donc je conseille même aux anciens de prendre connaissance de ces quelques lignes.

Étant le capitaine j'aurai quelques exigences vis à vis de vous comme vous en aurez pour moi.

Nous avons un objectif fixé par le club.

En tant que compétiteur nous acceptons de relever ce défi et de faire le maximum pour atteindre cet objectif.

En tant que compétiteur nous acceptons de nous mettre au service du club et de l'équipe en respectant les quelques exigences suivantes,

Entraînement

L'idéal serait de pouvoir assister à toutes les séances encadrées par ROMAIN.

L'entraînement libre doit servir à travailler pour progresser, pas à se fatiguer ou se blesser. Ce n'est pas de la compétition, un match se gagne les jours de rencontres.

Donc sans exclure le plaisir et la bonne humeur,

Nous devons absolument nous échauffer progressivement et sous forme de routine afin de nous préserver et acquérir les automatismes nécessaires à notre progression.

Nous devons nous astreindre à stopper un échange ou en discuter si un positionnement du partenaire ou un choix de volants se trouve être mauvais.

Pour travailler les automatismes, peut-être devrions nous mettre en place un entraînement hebdomadaire réservé à l'équipe ?

Donner moi votre avis sur le sujet en me précisant quel jour vous pourriez vous rendre disponible.

Déplacement

Chaque année je vous répète que c'est la difficulté pour le capitaine : faire un choix parmi les joueurs disponibles.

Ma priorité sera d'avoir la possibilité de sélectionner 6 joueurs afin que chacun puissent jouer 2 matchs.

Ceci peut évoluer en fonction de la disponibilité, de l'assiduité de chacun comme de la qualité de l'adversaire.

Covoiturage

En déplacement, le mode de fonctionnement habituel sera de faire du covoiturage à tour de rôle.

Les départs se feront entre 01h et 01h30 avant le début des rencontres de la salle des Noués.

Réception

Nous recevrons les vendredis en semaine paire (voir planning joint).

Tous les joueurs disponibles ne seront pas forcément sélectionnés pour disputer la rencontre.

La composition de l'équipe sera de +/-6 joueurs.

Comme d'habitude, nous devons faire les courses afin d'assurer le repas final. Aussi chacun est libre d'apporter une touche personnelle pour égayer la soirée. Il faudra simplement me tenir informé pour ajuster les courses.

Sélection

La sélection sera composée des joueurs les plus assidus aux entraînements. Un joueur n'assistant pas à au moins 1 séance précédant une rencontre ne sera pas prioritaire.

Je vous solliciterai par courriel au plus tôt pour chaque journée de championnat.

Je vous demande systématiquement une réponse à ce courriel qu'elle soit positive ou négative.

L'absence de réponse sera considérée comme une indisponibilité même si vous vous présentez le soir de la rencontre.

A moins d'une situation exceptionnelle (joueur malade, blessé ou autre), une modification de sélection au dernier moment pourra être possible. Pour cette raison, si vous venez soutenir l'équipe alors que vous n'êtes pas sur la feuille de match, ayez toujours vos affaires sur vous.

Début du championnat

Notre championnat commencera le vendredi 05/10/2018 en réception de St Jean de Monts. Si leur effectif n'a pas changé et que tout se passe pour le mieux, nous devrions obtenir un 100% victorieux.

Comme d'habitude, j'essaierai de faire un résumé de chaque rencontre.

Je suis impatient d'entamer pour la 3e année consécutive cette compétition avec vous tous car je sais que nous allons passer une agréable saison. C'est un réel plaisir pour moi que de m'investir totalement afin de vous servir du mieux possible.

Je vous sais motivés et déterminés.

Il n'y a plus qu'à ...

PLANNING D3M Saison 2018.2019

Déplacement	St Julien des Landes	St Christophe du Ligneron	Les Sables d'Olonne	St Jean de Monts	La Roche sur Yon	Les Achards
Journée	J02	J03	J05	J07	J08	J11
Date	REPOS	lun. 29 oct. 2018	mar. 27 nov. 2018	jeu. 10 janv. 2019	mar. 22 janv. 2019	jeu. 7 mars 2019
Semaine	42	44	48	02	04	10

Réception	St Jean de Monts	La Roche sur Yon	Les Achards	St Julien des Landes	St Christophe du Ligneron	Les Sables d'Olonne
Journée	J01	J04	J06	J09	J10	J12
Date	ven. 5 oct. 2018	ven. 16 nov. 2018	ven. 14 déc. 2018	REPOS	ven. 22 févr. 2019	ven. 22 mars 2019
Semaine	40	46	50	06	08	12

Comité de Vendée de Badminton

202 boulevard Aristide Briand - BP 167
85084 LA ROCHE SUR YON cedex
02.51.44.27.50.
codep85badminton@gmail.com
<http://codep85badminton.sportsregions.fr/>



INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX SENIORS

ANNEXE 2-B : CONSTITUTION D'EQUIPE

CLUB : ÉTOILE SPORTIVE DU MARAIS CHALLANS

EQUIPE N° : 3 MIXTE / ~~Hommes~~ (royer)

CAPITAINE D'EQUIPE (nom-prénom) : CHRISTOPHE PAGNEUX

NOM	PRENOM	SEXE (M/F)	N° DE LICENCE	CLASSEMENT
MEDAN	RAÏSSA	F	06560132	P11/D9/D9
MESSAGE	EMMANUELLE	F	06934121	D9/P10/P11
MORINEAU	CLAIRE	F	06907831	P10/D8/P10
VOISIN	CHRISTELLE	F	06748225	D9/D7/D9
DA SILVA	JOHN	M	07008397	D9/D7/D9
GARRIDO	JULES	M	06808901	R5/D7/D7
HUVET	ALEXANDRE	M	00269832	P11/D9/P11
LEHUAULT	ARTHUR	M	06892367	D7/D7/D9
PAGNEUX	CHRISTOPHE	M	06538439	P10/D8/P10
ROUILLE	RICHARD	M	06688777	P10/D8/D9
				/ /
				/ /
				/ /
				/ /
				/ /
				/ /
				/ /
				/ /

RAPPEL ARTICLE 5.1 DU REGLEMENT :

LES EQUIPES MIXTES SONT CONSTITUEES AU MAXIMUM DE 18 JOUEUSES/JOUEURS

LES EQUIPES HOMMES SONT CONSTITUEES AU MAXIMUM DE 12 JOUEURS

ANNEXE A RETOURNER PAR MAIL A : b.quairault@gmail.com

AVANT LE : 22 SEPTEMBRE 2017 (POUR SAISIE SUR ICMANAGER AVANT LE 29 SEPTEMBRE 2017).

DATE LIMITE DE MODIFICATION D'EQUIPE : 31 OCTOBRE 2017