

## D2 Mixte - Saison 2 - Lancement saison



Bonjour à toutes et à tous,

c'est reparti pour une nouvelle saison.

C'est encore moi votre capitaine. Christophe. Et je n'ai pas ch... 😊.

Pour toute question ou remarque n'hésitez pas à me solliciter, je suis là pour ça !

Je vous recommande de consulter les documents ou pages (en cliquant sur les liens) suivants :

- la [composition de l'équipe](#)
- le [planning](#) très provisoires des rencontres. Celui-ci sera mis à jour et consultable sur notre page dédiée sur le site [VcBad](#). Nous jouerons les semaines impaires. Si vous connaissez déjà des dates d'indisponibilité, merci de me les transmettre.

L'essentiel de la saison

Cette année nous évoluerons en D2 au lieu de la D3. Luçon n'ayant pas d'équipe pour la D2, il y a donc une place de libre. Celle-ci revient à l'équipe la mieux classée de D3. C'est donc Challans qui a fini 3e la saison précédente qui récupère cette place.

Beaucoup de changement cette année au niveau de l'effectif. Nous perdons Claire, Emmanuelle, Alexandre, Arthur et Jules. Souhaitons la bienvenue à Karen, Perrine, Sarah, Alexis et Kevin.

La grande nouveauté dans le règlement est la mise en place d'un système de bonus OFFENSIF ou DEFENSIF se traduisant par l'attribution d'un point supplémentaire au classement en fonction du résultat de la rencontre (détail en p.16 du doc intitulé diapo réunion des capitaines 2019-2020).

Comme chaque année la performance de l'équipe va dépendre de nos possibilités à s'entraîner ensemble et d'assister aux entraînements encadrés par Romain pour progresser techniquement ⚙️ et physiquement 🏃.

Nous avons accès 👍 cette saison aux 2 entraînements hebdomadaires pour les compétiteurs. Il va falloir en profiter un maximum pour évoluer dans une division ou historiquement nous n'avons jamais fait d'étincelles.

Mais soyons positifs, l'expérience des anciens (je ne donnerai pas de nom 😊) et la jeunesse (idem 😊) qui intègre l'équipe vont nous permettre comme tous les ans de compléter la tâche de nos adversaires.

Règlement

En plus du système de bonus OFFENSIF/DEFENSIF, une réforme du système des IDS/Coupes est en cours. Avant d'être totalement opérationnelle, une phase transitoire est prévue sur les 2 prochaines saisons. La phase opérationnelle de cette réforme devrait aboutir sur la saison 2021/2022. Pour plus de détail, réf. doc diapo réunion des capitaines 2019-2020 en p. 8 à 10.

Pour rappel dans les divisions Hommes, un joueur engagé également en division Mixte n'a pas le droit de disputer deux rencontres différentes lors de la même soirée.

Notre Equipe

Comme indiqué plus haut, le départ de 5 joueurs est compensé par l'arrivée de 5 nouveaux joueurs. La composition de l'équipe est équitablement répartie entre filles et garçons. 5 de chaque.

Ce sang neuf devrait rééquilibrer les forces entre filles/garçons et sur notre faiblesse chronique à remporter les mixtes.

Depuis 4 saisons, la force de cette équipe est sa capacité à se battre et obtenir des résultats inattendus contre des adversaires parfois bien plus forts mais aussi quelquefois plus faibles.

A corriger ! La concentration qui est certainement le plus gros défaut sur lequel nous devons travailler. Nous en sommes capables car nous avons tous un mental de vainqueur.

Puis si nous nous engageons en compétition, c'est bien pour obtenir des victoires et atteindre des objectifs, pas pour y faire de la figuration.

Notre division : la D2Mixte

Les Achards, Aizenay, La Ferrière, Fontenay le Comte, Grosbreuil, St Christophe du Ligneron et St Gilles Croix de Vie composent notre division.

Ce sont de gros calibres qu'il sera difficile à combattre mais pas impossible à battre.

Nous commencerons par 2 déplacements. Fontenay suivi de La Ferrière avant d'accueillir St Christophe.

La Ferrière, Les Achards et Fontenay sont pour moi les plus difficiles. St Gilles, St Christophe et Grosbreuil plus malléables suivi d'Aizenay.

Ou situer Challans par rapport à ces équipes ???? 😊

Ce qui est sur, c'est que le championnat va être très relevé. Il va falloir être performant d'entrer de jeu pour ne pas laisser passer une occasion.

#### Objectif

L'objectif du club ? le maintien au plus près du podium voir sur le podium. Mais soyons réaliste ! Après avoir survolé chaque équipe il semble que sur le papier le niveau soit légèrement (voir très légèrement) moins élevé que les saisons précédentes. Le MAINTIEN me semble être un objectif possible à atteindre. Si nous faisons mieux, ce ne sera que du bonus.

Je sais pouvoir compter sur la motivation et la détermination de chacun de vous pour décrocher le meilleur résultat possible.

#### Déroulement de la saison

Tout comme vous, la pratique du badminton est avant tout pour moi un plaisir, une passion. Mais au-delà, nous avons tous une âme de compétiteur qui fait que nous avons décidé de nous engager en championnat.

Cet engagement nous astreint à une certaine discipline, car participer à un championnat n'est pas une action individuelle mais bel et bien un engagement au service de l'équipe pour atteindre l'objectif fixé par le club.

#### Entraînement

Le club nous a fixé un objectif et met à notre disposition 2 créneaux d'entraînements encadrés par Romain.

Dans l'idéal, assister à un maximum de séances nous sera bénéfique.

Profitons des créneaux de jeux libres pour travailler et approfondir ce que Romain nous enseigne.

Soyons disciplinés pour nous échauffer progressivement et imposons nous des routines pour progresser dans nos faiblesses.

Lors d'un match en jeu libre, peu importe qu'on gagne ou perde. Forçons nous à discuter entre 2 échanges sur ce qui est bien ou pas (choix de trajectoire du volant, positionnement du partenaire, déplacement, ...).

#### Rencontre à l'extérieure

La tâche ingrate du capitaine est de faire la sélection parmi les joueurs disponibles pour aller disputer une rencontre.

Priorité sera donner, comme d'habitude, à une sélection de 6 joueurs afin que chaque joueurs se déplacent pour jouer 2 matchs.

Mais ceci ne sera pas systématique et dépendra de la disponibilité, de l'assiduité de chacun et bien sur du niveau estimé de l'adversaire.

#### Co-voiturage

En déplacement, nous ferons du covoiturage à tour de rôle.

Le départ se fera de la salle des Noués entre 01 et 01h30 avant le début de la rencontre.

#### Réception

Afin que les jeunes scolaires puissent participer, nous recevrons nos adversaires le vendredi soir à partir de 20h à la salle des Noués.

En fonction de l'adversaire, la composition de l'équipe sera de +/-6 joueurs.

Tous les joueurs disponibles ne seront pas forcément sélectionnés pour disputer la rencontre.

Je compte par contre sur tout le monde pour venir soutenir notre équipe. Au moins à domicile.

#### Repas de fin de soirée

Nous aurons des courses à faire à tour de rôle. Nous avons un forfait de 25€ que le club rembourse sur présentation du ticket.

Bien sur, chacun est libre d'apporter sa touche personnel en confectionnant du salé et/ou du sucré.

Comme d'habitude, les boissons et sauces sont prises en charge par le club.

#### La sélection

La sélection sera composé essentiellement des joueurs les plus assidus aux entraînements.

Je vous solliciterai par un courriel intitulé 'D2M Jxx - Eq1.Eq2 - Disponibilités' au plus tôt pour chaque journée de championnat.

Il me faudra SYSTEMATIQUEMENT une réponse positive/négative à ce courriel.

L'absence de réponse sera considérée comme une indisponibilité même si vous vous présenté le soir de la rencontre.

Une sélection de dernière minute est également possible en cas de forfait (maladie, blessure autre) d'un joueur. Ayez donc toujours vos affaires sur vous si par exemple vous venez soutenir l'équipe alors que vous ne faites pas parti de la feuille de match.

Comme d'habitude, c'est avec un réel plaisir que j'effectue ce rôle de capitaine pour lequel j'y consacre beaucoup de temps et d'énergie.

