



## LES 10 COMMANDEMENTS DU BON BADISTE

1. Je viens sur le ou les créneaux qui me sont attribués selon ma catégorie et mon niveau de pratique. Je prends connaissance via l'affichage ou le site des modifications éventuelles.
2. Lors de mon arrivée, j'allume les lumières situées à droite de la porte d'entrée en actionnant tous les disjoncteurs ainsi que la clef. Je participe au montage des terrains.
3. Je m'échauffe pendant 10 minutes sans raquette afin d'éviter toute blessure. Je pense à m'étirer en fin de séance pour éviter les courbatures le lendemain.
4. Sur le créneau jeu libre, j'accepte de jouer avec tout le monde sans restriction. Je participe ainsi à la convivialité et à la mixité propres à notre sport.
5. Je serre la main et félicite mes adversaires à chaque fin de match.
6. Je prends soin du matériel et particulièrement des filets et des volants (premier poste de dépenses du club). Je fais remonter au conseil d'administration du club les dysfonctionnements remarqués.
7. Je n'utilise que les volants (ou raquettes) mis à ma disposition par le club (sans fouiller dans les placards). Je jette les volants usagés dans la poubelle et range les volants encore corrects dans les bacs prévus à cet effet.
8. Je range mon terrain si aucun joueur n'attend un terrain.
9. A mon départ, si je suis le dernier à partir, je vérifie que le placard pédagogique et les portes sont bien fermés et les lumières éteintes (y compris celles commandées par la clé). Je laisse les vestiaires, les sanitaires, la salle, le club house et le bar propres et en bon état.
10. Je participe le plus possible à la vie du club qui m'offre la possibilité de pratiquer mon sport dans des conditions optimales. J'essaie de faire profiter le club de mes compétences (animation, communication, commercial, informatique...).

**UN CLUB NE VAUT QUE PAR  
LES FEMMES ET LES HOMMES QUI LE COMPOSENT**

**BON MATCHS A TOUS !**